

ZENup! letní camp 2026 se čtyřmi ženskými archetypy



Nezapomenutelný program plný objevů o ženských archetypech: Matce, Amazonce, Hetěře a Kouzelnici. Společně prozkoumáme sílu a vliv těchto 4 ženských archetypů, které formují ženskou identitu a posilují životní cesty generací žen po celém světě.

Během letního campu se podíváme na historii a kulturní kořeny každého archetypu a jak se jejich význam proměňoval v průběhu času. Získáme nové perspektivy a pochopení, které nám pomohou lépe porozumět sami sobě a našemu okolí.

Cíl: Žít své přirozené ženství každý den, každou chvíli, kterou prožíváme samy, v práci, s partnerem, dětmi a rodinou.

Program ZENup!

termín konání

Ženská a mužská energie v nás

20.7.2026

ženské a mužské prvky v nás

ženská energie je spojená s procesem, prožíváním, emocemi

mužská energie je o dosahování cílů, ochraně poskytování hranic

Čtyři ženské archetypy - teorie

21.7.2026

základní diagnostika - prioritní archetyp

Matka a amazonka

22.7.2026

Matka - pečující síla, která poskytuje lásku, ochranu a podporu, amazonka - nezlomná energie, která trpělivě pracuje pro společnost

Hetéra a kouzelnice

23.7.2026

Hetéra - dáma, která žije s vášní a energií, kouzelnice - poskytuje porozumění, spojení s přírodou, intuicí a spiritualitou

Integrace a závěrečný rituál

24.7.2026

zakotvení prožitků, reflexe získaných podnětů, ocenění přínosů pro běžný život, formulace následných kroků pro přirozené prožívání ženství, závěrečný rituál

Časová dotace

5 dní / 30 hod.

celý program je vedený formou kombinace vzdělávání, sdílení a sebereflexe s terapeutickou podporou lektorek